

A KANYARÓ

A kanyaró egy vírus okozta, nagyon fertőző betegség, cseppfertőzéssel, azaz köhögéssel, tüsszentéssel terjed, de a fertőzött váladékokkal szennyezett tárgyak is hordozhatják.

A fertőzött személy terjeszti a vírust már négy nappal a bőrkiütések megjelenése előtt és még négy napig a bőrkiütések megjelenése után is.

A betegség tünetei

Kezdeti tünetek

- magas láz;
- orrfolyás;
- köhögés;
- piros szem, azaz kötőhártya-gyulladás;
- apró fehér pontok jelennek meg vörös alapon a szájüregben, a nagy örlőfogak magasságában a nyálkahártyán.

Pár nap elteltével először az arcon, fül mögött, fejbőrön és a nyak felső részén kiütések jelennek meg, majd áttérjednek a végtagokra és öt-hat nap alatt elhalványulnak, majd elmúlnak a megjelenés sorrendjében.

A fertőzés lehetséges szövődményei:

- hasmenés és kiszáradás;
- agyvelőgyulladás (korai fázisban de később, 10-20 év múlva is jelentkezhet);
- vakság;
- a középfül-gyulladás;
- súlyos légúti szövődmények, pl. tüdőgyulladás.

A kanyaró súlyos esetekben végzetes lehet: 1000 esetből egy halálos. Romániában a 2017—2019-es kanyarójárványban 60 elhalálozás következett be.

A betegség egész életre szóló védettséget nyújt a gyógyulás után, de szövődményei igen súlyosak, ezért jobb megelőzni. A védőoltás az egyetlen hatékony megelőzési mód, amelyet már csecsemőknél is biztonságosan alkalmaznak.

Jelenleg Romániában a Nemzeti Oltási Program keretében a gyermekeket ROR 3-as vakcinával oltják be, amely rózsahimlő, mumpsz és kanyaró elleni védettséget biztosít. Az ROR (MMR) védőoltást egyéves korban kapják meg először a gyermekek, majd 5 éves korban emlékeztető oltást kapnak a teljes védettség kialakulása érdekében.

Kutatások bizonyítják, hogy ha a még beoltatlan személyek kanyaró vírussal fertőződnek meg és az első három napon belül alatt megkapják a védőoltást, nagy esélyük van arra, hogy elkerüljék a betegség kialakulását és így alakuljon ki a védettség.

Ezért abban az esetben ha egy csoportból, osztályközösségből valaki kanyarós lesz, **ajánlott minél hamarabb beoltani a közösség még beoltatlan tagjait** és mindazokat, akik kapcsolatba kerülhettek a fertőzött személlyel és nincsenek beoltva. Ezért forduljanak sürgősen családdorvosukhoz.