

RUJEOLA

Rujeola este o boală extrem de contagioasă cauzată de un virus care se transmite prin tuse și strănut, contact direct cu o persoană infectată sau contact direct cu secreții infectate ale nasului sau gâtului. O persoană infectată poate transmite rujeola începând cu patru zile înainte de debutul erupției cutanate, până la patru zile după apariția acesteia.

Semne și simptome

Primele semne includ:

- febră mare;
- curgerea nasului (rinoree) ;
- tuse;
- înroșirea corneii (înroșirea ochilor) și lăcrimarea;
- mici pete albe care se dezvoltă în stadiul inițial în cavitatea bucală pe mucoasa obrazilor.

După mai multe zile, apare erupția cutanată de obicei pe față și pe partea superioară a gâtului. Aceasta se extinde apoi eventual către mâini și picioare și durează cinci – șase zile.

Complicațiile cele mai grave includ:

- orbirea;
- encefalita (o infecție care provoacă congestionarea creierului);
- diaree severă și deshidratare consecutivă;
- infecții ale urechii;
- infecții respiratorii severe, precum pneumonia.

În cazurile cele mai grave complicațiile rujeolei pot fi fatale. Epidemiile de rujeolă din Regiunea Europeană au provocat asemenea decese.

Trecerea prin infecție asigură o imunizare durabilă pentru tot restul vieții. Singurul mijloc de prevenire a rujeolei este vaccinarea.

În prezent, conform *Programului național de vaccinare*, aprobat de Ministerul Sănătății din România, copiii se vaccinează cu vaccinul numit prescurtat ROR (rujeolă - oreion – rubeolă) care conține, concomitent, componente ale mai multor viruși - rujeola, oreionul (parotidita epidemică) și rubeola. Vaccinarea se face la 12 luni și se revaccinează la vârsta de 5 ani.

Potrivit studiilor științifice, persoana (nevaccinată anterior) infectată de rujeolă și vaccinată în primele 3 zile după contactul cu sursa de contaminare, are mari șanse de a evita forma activă a maladiei.

Din această cauză, în situațiile în care, într-un grup mare de oameni (precum o clasă de elevi), un individ face rujeolă, se recomandă tuturor celor care au venit în contact cu persoana respectivă și **care nu au fost vaccinați în trecut de rujeolă să se vaccineze cât mai urgent** la medicul de familie.